

**HELSEFREMMEDE OG FOREBYGGENDE TJENESTE I LØRENSKOG
TILBYR I 2016 KURSREKKEN «FORTSATT FORELDRE»**



Fortsatt foreldre er et kurs som passer for deg som ønsker å skape et GODT NOK foreldresamarbeid med ekspartner etter samlivsbrudd - til beste for barna. Mange foreldre sliter med samarbeidet med den andre forelderen, uavhengig av om det har gått kort eller lang tid siden bruddet. På kurset får du mulighet til refleksjon og bevisstgjøring rundt din rolle som forelder og samarbeidspartner, og du får hjelp til å møte konflikter på en konstruktiv og løsningsorientert måte. Du vil møte andre foreldre som har barn med en de ikke bor sammen med.

Ekspartnere bør gå på hver sine kurs.

Innhold i kurset

Det overordnede formålet med kurset *Fortsatt foreldre* er at barna skal få oppleve at foreldrene klarer å samarbeide og kommunisere etter bruddet, slik at barnas hverdag blir mest mulig forutsigbar og trygg.

De fem hovedtemaene på kurset er:

- Bruddprosessen
- Kommunikasjon, konflikt og samspill
- Å se barnas livssituasjon
- Foreldresamarbeid
- Veien videre

I Lørenskog tilbyr vi nå dette kurset. Kursholderne jobber i helsefremmende og forebyggende tjeneste og er utdannet helsesøstre og psykologer. Kursene går over 5 ganger og er gratis. Kurs starter fortløpende i forhold til påmelding og holdes i denne runden på onsdager. Kurset holdes på Fjellhamar helsestasjon, Lørdagsrudveien 2, 1472 Fjellhamar.

Kurset går over følgende datoer:

Onsdag 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11. Alle kurs er fra kl 14:30 til kl 16:00

Har du spørsmål eller ønsker å delta, ta kontakt på e-post:

liswil@lorenskog.kommune.no

kkt@lorenskog.kommune.no

Kontaktpersoner: Lisbeth Willassen og Kjersti Marie Kristiansen

Velkommen!